

Kursplan Adamus Yoga Studio

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 10:30 Hatha Yoga	09:00 - 10:30 Yoga 60+	09:00 - 10:30 Hatha Yoga	09:30 - 10:30 Rückbildung	09:00 - 10:30 Yoga für Einsteiger	09:00 - 11:00 Workshop	
	15:00 - 15:30 15:45 - 16:30 Kinderyoga					
17:45 - 19:15 Hatha Yoga	17:45 - 19:15 Hatha Yoga	18:00 - 19:30 EinsteigerYoga	17:45 - 19:15 Hatha Yoga	18:00 - 19:00 Satsang/ Klangmedita.		
19:30 - 21:00 Hatha Yoga	19:30 - 21:00 Hatha Yoga	19:45 - 21:15 Hatha Yoga	19:30 - 21:00 EinsteigerYoga			